



CONSIGNES DE SÉCURITÉ/AIDE-MÉMOIRE JEUNESSE 2024-2025

INFORMATIONS DE BASE POUR LES RESPONSABLES

PROFESSEURS
GUIDES
BÉNÉVOLES

- Avoir une trousse de premiers soins par groupe;
- Apporter une Épipen (si cas d'allergie dans le groupe) ;
- Apporter un couteau multifonction (couteau suisse), de la corde ou duct tape, briquet et couverture isolante en hiver
- Avoir une carte de sentiers par guide (vous pouvez l'imprimer ici : <https://www.parcsutton.com/les-sentiers/carte-des-sentiers>) et y tracer votre itinéraire avant la sortie
- **Transmettre au parc, avant l'activité, le no de cellulaire de la personne responsable de la sortie et s'assurer de noter les coordonnées du chauffeur d'autobus et des autres adultes responsables, le cas échéant;**
- Le ratio d'accompagnement attendu de l'école est de 1 adulte pour 8 enfants pour les écoles primaires et secondaires, 1 adulte pour 6 enfants pour les plus jeunes;
- **Toujours avoir un.e adulte qui ouvre et un.e autre qui ferme le groupe (appeler le peloton);**
- Avoir le numéro de téléphone du poste d'accueil à portée de main: **(450) 538-4085;**
- **A chaque intersection, compter le nombre de personnes pour vous assurer que le groupe est complet avant de repartir;**
- Avoir des vêtements supplémentaires et des hotshots en hiver.

INFORMATION POUR LES PARENTS

JEUNES

- **Votre enfant doit être habillé convenablement selon la saison: le parc se réserve le droit de le refuser si il ou elle est trop mal équipé.e pour randonner sans risque d'hypothermie ou de blessure.**
en automne : bottes de marches ou espadrilles étanches, tuque, gants ou mitaines, vêtements chauds, sac à dos.
au printemps : souliers de marche ou espadrilles, manteau de pluie ou coupe-vent (s'il y a lieu).
- Eau et/ou breuvage (un bon litre d'eau en bouteille).
- Aliments à grignoter ou lunch selon le programme (pour aider à garder sa chaleur et son énergie)



CONSIGNES DE SÉCURITÉ/AIDE-MÉMOIRE JEUNESSE 2024-2025

INFORMATION AVANT DE PARTIR

A L'ARRIVÉE AU POSTE D'ACCUEIL

INFORMER LES JEUNES DE L'ÉTHIQUE DE RANDONNÉE :

- **Ce que j'apporte, je le rapporte (zéro déchet);**
- **Rester dans le sentier (pour ne pas créer de zones de boue);**
- Laisser la nature ou elle est (roches, plantes, insectes...)
- Ne pas nourrir les animaux;
- Respecter le calme de la forêt (éviter de faire trop de bruit);
- Marcher en file indienne;
- Être courtois, laissez passer les autres randonneurs;

EXPLIQUER LE FONCTIONNEMENT DES SENTIERS :

- **On doit TOUJOURS attendre aux intersections le reste du groupe, incluant son accompagnateur, avant de continuer.**
- **Les sentiers sont TOUJOURS balisés de carrés jaunes (sinon ce sont de fausses pistes) et de bornes d'urgence rouge et orange numérotées pour votre sécurité.**
- Signalisation aux intersections (carte sentiers et/ou destinations) ;
- Le numéro identifié sur un carré jaune au poteau des intersections se retrouve sur la carte des sentiers;
- Montrer comment lire la carte de sentiers (nord-sud, intersections, poste d'accueil);
- Indiquer le départ, la destination et le trajet à suivre;

QUOI FAIRE SI L'ON SE PERD :

- Si vous avez un cellulaire, appeler le poste d'accueil ou le responsable du groupe;
- Sinon tenter de revenir sur ses pas jusqu'à une intersection et y rester jusqu'à ce que quelqu'un passe.
- Lorsque que quelqu'un passe et lui demander d'appeler le poste d'accueil;
- Rester calme. Au pire, descendre, on finit toujours par sortir du bois!

ACCUEIL: 800 chemin Real . (450) 538-4085 . info@parcsutton.com