



AIDE-MÉMOIRE GROUPES JEUNES 2022-2023

INFORMATIONS DE BASE POUR LES RESPONSABLES

PROFESSEURS
GUIDES
BÉNÉVOLES

- Avoir une trousse de premiers soins par groupe ;
- Apporter une épipen (si cas d'allergie dans le groupe) ;
- Apporter un couteau multifonction (couteau suisse), de la corde ou duct tape, briquet et couverture isolante en hiver
- Avoir une carte de sentiers par guide (vous pouvez l'imprimer ici : <https://www.parc Sutton.com/les-sentiers/carte-des-sentiers>) et y tracer votre itinéraire avant la sortie
- Avoir un cellulaire par guide (enseignant-e ou bénévole), le no de cellulaire du chauffeur de bus – si possible- et transmettre au PENS le numéro de cellulaire de la personne responsable de la sortie
- Le ratio est de 1 adulte pour 8 enfants au primaire, 1 pour 6 au préscolaire et de 1 pour 10 pour les écoles secondaires et plus)
- Toujours avoir un.e adulte qui ouvre et un.e qui ferme le groupe (appeler le peloton)
- Avoir le numéro de téléphone du poste d'accueil à portée de main (il se trouve aussi sur le laissez-passer de groupe qui vous a été remis au poste d'accueil): **450 538-4085**
- A chaque intersection, compter le nombre de personnes pour vous assurer que le groupe est complet avant de repartir
- Avoir des vêtements d'hiver supplémentaires et des hotshots

INFORMATION POUR LES PARENTS

JEUNES

- Être habillé convenablement selon la saison :
en hiver : bottes, tuque, gants ou mitaines, vêtements chauds, sac à dos
en été : souliers de marche ou espadrilles, manteau de pluie ou coupe-vent (s'il y a lieu)
- Ajuster le sac à dos de votre enfant
- Lunch ou collation : apporter des trucs à grignoter ou un lunch selon le programme de la journée (pour aider à garder sa chaleur en hiver et son énergie)
- Eau et/ou breuvage (un bon litre d'eau en bouteille)

900, chemin Réal, (altitude 520) Sutton
Téléphone : (450) 538-4085
info@parcsutton.com



AIDE-MÉMOIRE GROUPES JEUNES 2022

INFORMATION AVANT DE PARTIR

A L'ARRIVÉE AU POSTE D'ACCUEIL

INFORMER LES JEUNES SUR L'ÉTHIQUE DU RANDONNEUR :

- Zéro déchet
- Rester dans les sentiers
- Laisser la nature où elle est (roches, plantes, insectes...)
- Ne pas nourrir les animaux;
- Respecter le calme de la forêt (éviter de parler fort et de faire du bruit);
- Marcher en file indienne;
- Soyez courtois, laissez passer les autres randonneurs

EXPLIQUER LE FONCTIONNEMENT DES SENTIERS DU PENS :

- Leur expliquer qu'ils doivent TOUJOURS attendre aux intersections le reste du groupe et leur accompagnateur avant de continuer
- Sentiers TOUJOURS balisés de carrés jaunes (sinon ce sont de fausses pistes)
- Signalisation aux intersections (carte sentiers et/ou destinations)
- Le numéro identifié sur un carré jaune au poteau des intersections se retrouve sur la carte des sentiers
- Comment lire la carte de sentiers (nord-sud, intersections, poste d'accueil)
- Indiquer le départ, la destination et le trajet à suivre

QUOI FAIRE SI L'ON SE PERD :

- Si vous avez un cellulaire, appeler le poste d'accueil ou le responsable du groupe
- Sinon revenir sur ses pas jusqu'à une intersection et y rester jusqu'à ce que vous rencontriez quelqu'un. Lui demander d'appeler le poste d'accueil ou le responsable du groupe
- Attendre que quelqu'un passe et lui demander d'appeler le poste d'accueil
- Toujours rester calme!